

Tanulási technikák

Koncentráció és memóriafejlesztés, az
információk rendszerezése

Minden kezdet nehéz, egy darabig



Szintévesztő

- Fekete
- Piros
- Citromsárga
- Rózsaszín
- Kék
- Bordó
- Fehér
- Zöld
- Lila
- Szürke
- Ezüst
- Aranysárga
- Barna
- Narancssárga
- Bordó
- Fekete
- Piros
- Fehér
- Rózsaszín
- Kék

Hemiszféra ABC

| Q | V | T | C | F | A | L |
|---|---|---|---|---|---|---|
| j | b | m | j | m | m | b |
| F | T | M | S | W | J | Á |
| b | b | m | m | j | m | j |
| R | K | O | Y | D | A | Ú |
| j | m | b | b | m | j | j |

Memóriafogas vagy kampó

1.



6.



2.



7.



3.



8.



4.



9.



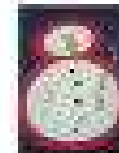
5.



10.



Memória kampók



Évszámok rajzba öntve

1912

1²73

1920

1666

1⊃40

44_{..}

1863

4

1398-1468

19∞

Nefelejcs módszer

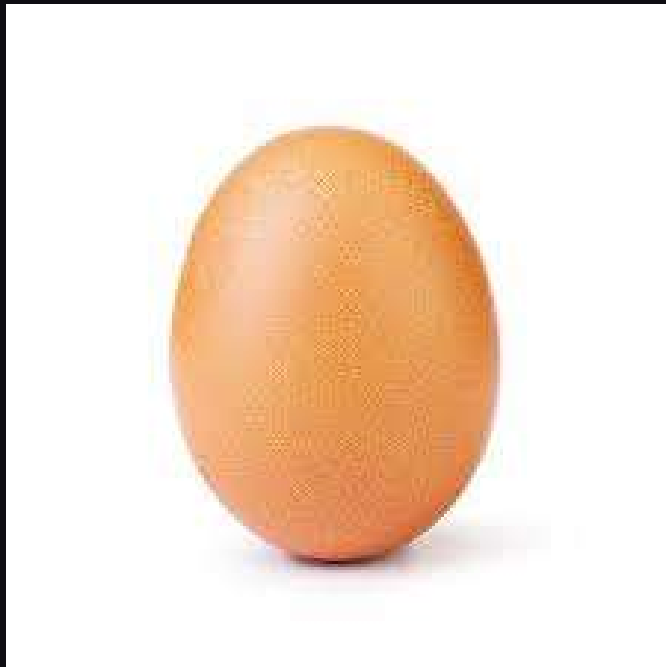


- Virág közepe: a fogalom, amit meg akarunk jegyezni
- 1. szirm: Szinonimák a fogalomra
- 2. szirm: a fogalom, a szó ellentétei
- 3. szirm: kapcsolat más szavakkal, fogalmakkal
- 4. szirm: a fogalom, a szó a Te életedben
- 5. szirm: a fogalom, a szó meghatározása

A fogalom, a szó a Te életedben – A személyes kötődés szerepe

Személyes kötődés:

- Pozitív attitűd a tananyaghoz
- Könnyebb felidézés
- Biztosabb elraktározás



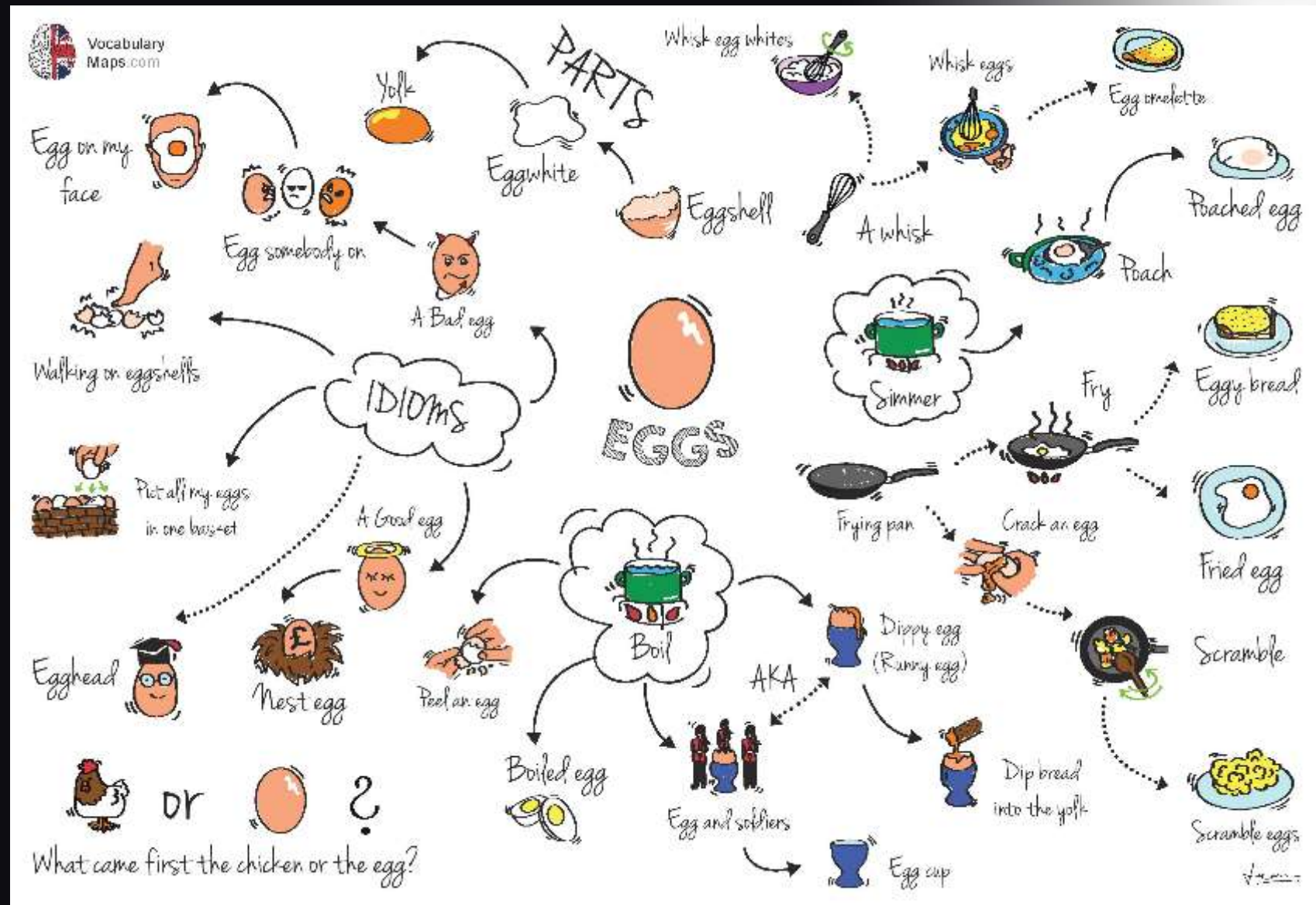
Fontossági táblázat. A mnemotechnika és az információrendezés határán

| Nagyon fontos | Nagyon fontos | Fontos | Fontos kiegészítő | Érdekes kiegészítő |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Nagyon fontos | Nagyon fontos | Fontos | Fontos kiegészítő | Érdekes kiegészítő |
| Fontos | Fontos | Fontos | Fontos kiegészítő | Érdekes kiegészítő |
| Fontos kiegészítő | Fontos kiegészítő | Fontos kiegészítő | Fontos kiegészítő | Érdekes kiegészítő |
| Érdekes kiegészítő | Érdekes kiegészítő | Érdekes kiegészítő | Érdekes kiegészítő | Érdekes kiegészítő |

Ezt ide, azt oda (információs mátrix a tojásokról általában és egy tojáról)

| Tojás felépítése | Héj | Fehérje | Sárgája | légekamra | jégzsinór | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------|
| A tojások a természetben | madarak | hüllők | hangyák | | | |
| A mi tojásunk kinézete | Lila ruha | Tojás alakú | Kék gallér | Masni, hajgumi | Piros jelölés a hátán | Pöttyös |
| személyisége | utazgat | bátor | Szereti az fánkot | Hagymát nem szereti | Lebeg a vízen | |
| képességei | Gyorsan gurul | Nem fut | Társasági lény | A sivatagot nem kedveli | Rázásra mozog és felfordul a gyomra | |
| foglalkozása | Szaporító feladat | Ételek alapanyaga | szimbólum | Ünnepi kellék | | |

Elágazás mindenfelé (gondolattérkép)



Elágazás mindenfelé (gondolattérkép) II.

COMPOSITION OF EGG



TYPES OF EGG

- **Chicken Eggs**
 - Standard
 - Organic
 - Free-range
- **Non-chicken Eggs**
 - Duck eggs
 - Turkey eggs
 - Ostrich eggs
 - Goose eggs

SIZING OF EGGS



GRADING EGGS

| Grade AA | Grade A | Grade B |
|---|--|--|
| | | |
| Egg content covers a small area. White is firm, has much thick white surrounding the yolk and a small amount of thin white. The yolk is round and upstanding. | Egg content covers a moderate area. White is reasonably firm and has a considerable amount of thick white and a medium amount of thin white. The yolk is round and upstanding. | Egg content covers a very wide area. White is weak and watery, has no thick white and the large amount of thin white is thinly spread. The yolk is enlarged and flattened. |

FUNCTIONS OF EGG IN FOOD

- ❖ Emulsifying
- ❖ Binding
- ❖ Foaming
- ❖ Interfering
- ❖ Clarifying



EGGS

COLOUR

- **Shell (Color)**
 - May range from white to deep brown
- **White (Albumen)**
 - Opalescent and doesn't appear white until you beat or cook it
- **Yolk**
 - The colour of the yolk depends on the hen's diet



BASIC COOKING METHODS



Baked

Boiled



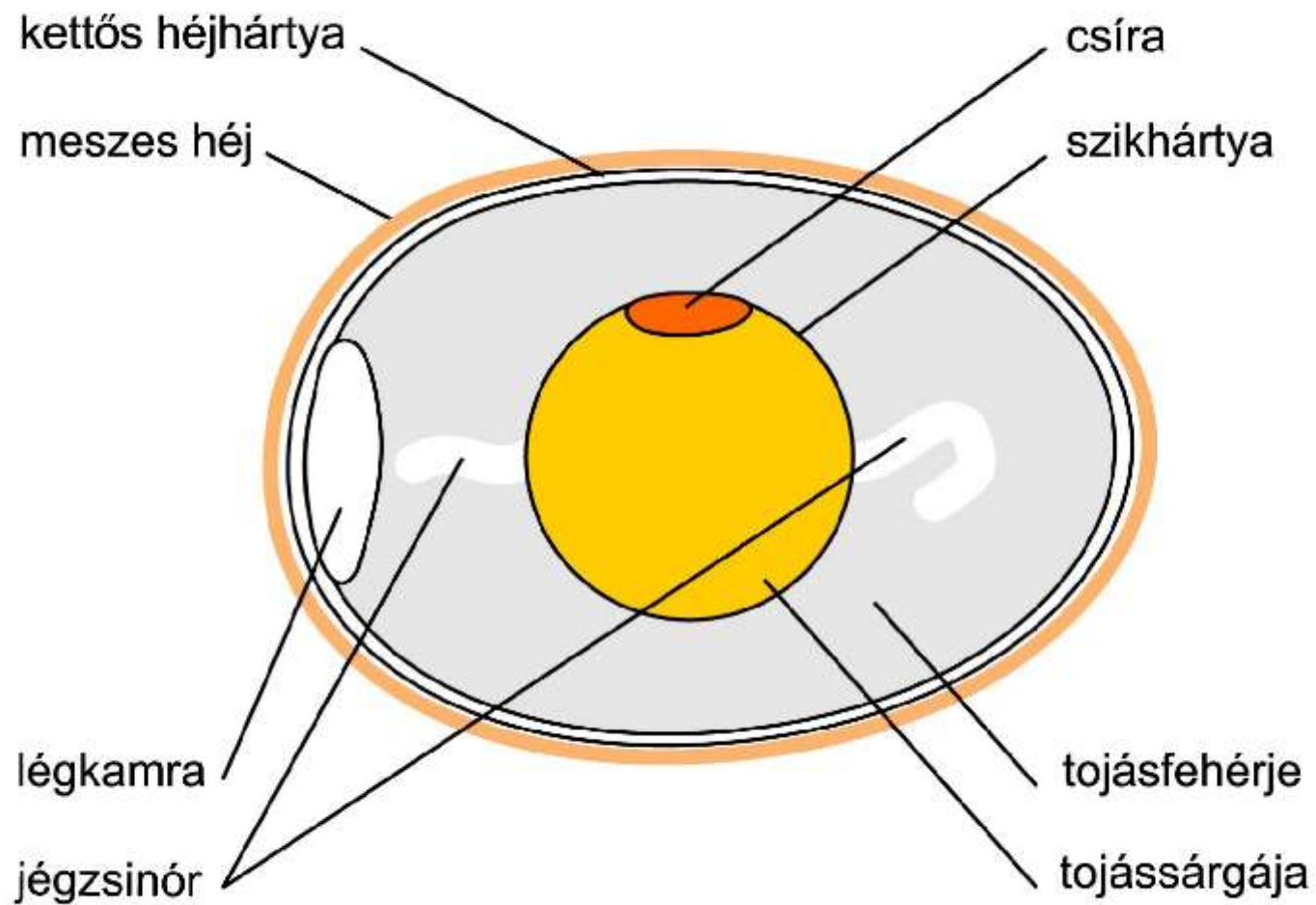
Scrambled

Fried



Poached

Mágikus mondatok



Mágikus mondatok

- Hé, Csilla, szívesen fejelgetnék sárgolyót jégen lépegetve messzi hegyeken.
- A következő dián található recept hozzávalóinak mágikus mondata:

Mágikus mondatok

Baconos tojásos lepény

- 4-6 tojás
- 150 g bacon
- 40 dkg főtt burgonya
- csipet szerecsendió
- 1 ek. metélőhagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 50 g gouda sajt
- 1 dl olívaolaj



Mindennapi agytréning

Válassz hat véletlen szót.

- Sorold őket valahogy két csoportba, fontos, hogy a csoportképzés logikus, a valóságnak megfelelő módon történjen.
- Keresd meg a kakukktojást. Melyik nem illik a többi közé. Ha egy kakukktojás megvan, válassz egy másik szót a felsorolásból.
- Készíts a szavakból egy történetet.
- Mindegyik szónak keress egy szinonimát.

Mindennapi agytréning

Rendszám dekódolás:

- Reggelente az iskolába, vagy a munkába menet a mellettünk elhaladó autók hárombetűs rendszámát fejtsük fel, minél gyorsabban, minél gördülékenyebben, minél többet. Rossz megoldás nincs, minden egyes dekódolt rendszám rugalmasabbá teszi gondolkodásunkat. (pl: MMSZ – Mókusok Mogyorógyűjtő Szövetsége, vagy KMA Kancsal Majmok Alapítványa stb.) Minél viccesebb, meglepőbb a mozaik szó felfejtése, annál jobb.

Köszönöm a megtisztelő
figyelmet!

